

# GROUPE NATURE

## Programme des sorties pour la saison 2017/2018

DATES	DUREE	DESTINATIONS	ORGANISATEURS
17/09/2017	1 Journée	<b>JOURNEE DU PATRIMOINE (44)</b>	LE BRECH Chantal et Alain-ROUSSEAU Jocelyne PRAT Jacqueline-CUNEGATTI Piétro
24/09/2017	1 Journée	<b>HAUTE GOULAIN (44)</b> <i>12 kms facile</i>	HERBILLON Marie France et Bernard- DENYSE Maryvonne-DENYSE Marylène
08/10/2017	1 Journée	<b>LAVAU (44)</b> <i>Rando de 16kms sans difficultés</i>	DESMARD Maryvonne-POULARD Jocelyne- LEBEAU Jean Paul-MAHE Annick
21-22 10/2017	Weekend 2 jours	<b>COSSE LE VIVIEN (53)</b>	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé- LAUDRIN Dominique- TONDO Rose
5/11/2017	1/2 Journée	<b>GRANDCHAMP (44)</b>	DESMARD Maryvonne-POULARD Jocelyne- LEBEAU Jean Paul-MAHE Annick
19/11/2017	1 Journée	<b>SAINT ETIENNE DU BOIS (85)</b> <i>Rando sans difficultés d'environ 17 km</i>	MONNIER Michel-PLANTARD Agnes- ROUSSEAU Jocelyne
03/12/2017	1/2 Journée	<b>ANETZ (44)</b>	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé- BLANCHARD Marielle
17/12/2017	15h - 19h	<b>LES LUMIERES DE NOEL (44)</b>	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé ROUSSEAU Jocelyne PRAT Jacqueline- CUNEGATTI Piétro- TONDO Rose
31/12/2017	Soirée	<b>REVEILLON sous réserve</b>	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé
07/01/2018	2 x 1/2 Journées	<b>NETTOYAGE DES SENTIERS Gallettes des Rois</b>	LEBOUVIER Jean- LEBEAU Jean Paul- HERBILLON Bernard-PASSARD Gildas
21/01/2018	1/2 Journée	<b>MALVILLE (44)</b> <i>12 kms sans difficultés - Prévoir bâton car terrain peut-être gras</i>	LE BRECH Chantal et Alain-ROUSSEAU Jocelyne PRAT Jacqueline-CUNEGATTI Piétro
04/02/2018	1/2 Journée	<b>SAUTRON (44)</b> <i>2 heures sur terrain boueux mais praticable. RDV 13H45</i>	DENYSE Maryvonne-DENYSE Marylène- LEBEAU Jean Paul-MAHE Annick
18/02/2018	1 Journée	<b>ROCHESERVIERE (85)</b>	BLANCHARD Marielle-DADONNE Ambre- BURGAUD Jean Paul
04/03/2018	1 Journée	<b>MAISON SUR SEVRE (44)</b> <i>15 kms entre côteaux, vignobles et rivières. Apporter les bâtons.</i>	PRAT Jacqueline-CUNEGATTI Piétro- PASSARD Véronique et Gildas
18/03/2018	1 Journée	<b>BOUGUENAIS LA MONTAGNE (44)</b>	DADONNE Ambre-BURGAUD Jean Paul- LAUDRIN Dominique
25/03/2018	1 Journée	<b>CANAL DE LA MARTINIÈRE (44)</b>	DESMARD Maryvonne-POULARD Jocelyne- LEBEAU Jean Paul-MAHE Annick
07-08 04/2018	Weekend	<b>CANDES ST MARTIN (37) MONTSOUREAU (49)</b>	CHARRON Michèle et Bruno- LE BRECH Chantal et Alain
22/04/2018	1 journée	<b>SALLERTAINE (85)</b> <i>Environ 11 kms le matin, et 5 à 8 km l'après-midi</i>	MORINEAU Françoise--TONDO Rose PASSARD Véronique et Gildas
06/05/2018	1 Journée	<b>LE CROISIC PEN BE (44)</b> <b>sortie ORCHIDEES</b> <i>Rando d'environ 9 kms autour de Pen Bé</i>	ROUSSEAU Jocelyne-LE BRECH Chantal et Alain
19 au 21 05/2018	Weekend 3 jours	<b>CONCARNEAU (29)</b>	DENYSE Maryvonne-DENYSE Marylène- HERBILLON Marie France et Bernard- PRAT Jacqueline-CUNEGATTI Piétro
03/06/2018 02/06/2018	2 x 1/2 Journées	<b>BLAIN REDON</b> <i>½ journée de rando ½ journée sur 1 chaland ponté de 1950</i>	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé-TONDO Rose
05/06/2018 12/06/2018	Soirée 19h pique nique	<b>LA CHAPELLE HEULIN (44)</b>	COURAUD Colette-VEBERKE Gérard- CHARRON Michèle et Bruno
15/06/2018	20h	<b>Reunion Programme</b>	Lebouvier Jean
17/06/2018	1 Journée	<b>PIRIAC (44)</b>	FUSTEC Patricia-LE BRECH Chantal et Alain- MORINEAU Françoise-PRAT Jacqueline- CUNEGATTI Piétro
23-24 06/2018	Weekend	<b>POINTE DE L'AIGUILLON (85)</b> <i>parcours 9 km en forêt et 5 km le long de la plage. RDV à 8H30</i>	GIRARD Danièle- DADONNE Ambre- BURGAUD Jean Paul- LAUDRIN Dominique
29/06/2018	Soirée 19h	<b>SOIREE GRILLADES</b>	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé GIRARD Danièle- CHARRON Michèle et Bruno- LE BRECH Chantal et Alain

# GROUPE NATURE

## Programme des sorties pour la saison 2017/2018

aout 2018	8-10 jours	<b>TRO BREIZ</b> <b>De St MALO vers VANNES</b> ( <i>à définir</i> )	<u>LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé-</u> <u>CHARRON Michèle et Bruno-</u> <u>HERBILLON Marie France et Bernard-</u>
-----------	------------	--	--

**DEPART :** Place de la Libération (parking Jeanne d'Arc derrière la médiathèque) ou sous l'espace Mellay (en cas de pluie) - CARQUEFOU

**Rendez-vous :** En ½ journée : 13H15 (sauf mention particulière) - En journée : 8h45

→ Retour vers 17h -18h en journée ou 19h00 les week-end (ou plus suivant la saison)

**PIQUE - NIQUE :** A emporter pour les sorties en journée et en soirée

**EQUIPEMENT :** En hiver : bottes éventuellement, vêtements de pluie En été : protection solaire, chapeau ou casquette

**PERSONNES INTERESSEES :** Tout le monde y compris les enfants (se renseigner à chaque sortie)

**PRIX :** pour toute première adhésion familiale Alac et pour les familles qui ne sont plus adhérentes depuis le 1/7/2012, le droit d'entrée est de 10 euros.

Pour toutes les familles, adhésion annuelle (par famille) 18 euros.

Cotisation individuelle au groupe nature 19 euros Carquefou - 24 euros Hors Carquefou.

L'adhésion familiale ALAC vous permet de bénéficier de l'assurance ALAC, souscrite dans le cadre de votre activité.

**SORTIES EN WEEK-END :** Adhésion à l'ALAC obligatoire pour les sorties WEEK-END

Réservation obligatoire, selon les sorties. Possibilité de rejoindre le groupe le Dimanche matin au lieu d'hébergement ou au point de départ de la randonnée.

**INFORMATIONS :** Par voie de presse, Programme des sorties consultable sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique CULTURE SPORTS- GROUPE NATURE.

**EXTRAIT DU CODE DU RANDONNEUR :** se reporter aux documents **Charte du bénévolat** et **Règlement, encadrements, sécurité.pdf** sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique L'ASSOCIATION pour le détail:

- Apprécier ses propres aptitudes en fonction du niveau de difficulté annoncé sur le site internet 15 jours à l'avance,
- Avoir un équipement adapté à la randonnée : vêtements, chaussures, boisson, nourriture, en fonction du temps et du terrain - Vous munir éventuellement d'un ou deux bâtons,
- Respecter les consignes de sécurité données par la (les) personne(s) en charge de la randonnée à qui il incombe de choisir la solution la plus sécurisée,
- Démarche d'observation de la faune et de la flore, de compréhension et de protection de l'environnement (ne laisser aucun déchet, emballage ... sur place),
- Respecter la propriété privée,
- Tout ce qui peut apporter un supplément sécuritaire : gilet sécurité, téléphone portable, GPS ...  
Éventuellement tenir son chien en laisse.

NB: Des randonnées complémentaires peuvent-être proposées en journées ou demi-journées



# GROUPE NATURE ALAC



Programme des randonnées pédestres

**Saison 2017- 2018**

☎ : 02.40.52.64.68 Email : [alac@alac.asso.fr](mailto:alac@alac.asso.fr)

Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Rubrique Culture et Sports- Groupe nature

ALAC - Château de Florigny - Rue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU