

GROUPE NATURE

Programme des sorties pour la saison 2017/2018

DATES	DUREE	DESTINATIONS	ORGANISATEURS
17/09/2017	1 Journée	JOURNEE DU PATRIMOINE (44)	LE BRECH Chantal et Alain-ROUSSEAU Jocelyne PRAT Jacqueline-CUNEGATTI Piétro
24/09/2017	1 Journée	HAUTE GOULAIN (44) <i>12 kms facile</i>	HERBILLON Marie France et Bernard- DENYSE Maryvonne-DENYSE Marylène
08/10/2017	1 Journée	LAVAU (44) <i>Rando de 16kms sans difficultés</i>	DESMARD Maryvonne-POULARD Jocelyne- LEBEAU Jean Paul-MAHE Annick
21-22 10/2017	Weekend 2 jours	COSSE LE VIVIEN (53)	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé- LAUDRIN Dominique- TONDO Rose
5/11/2017	1/2 Journée	GRANDCHAMP (44)	DESMARD Maryvonne-POULARD Jocelyne- LEBEAU Jean Paul-MAHE Annick
19/11/2017	1 Journée	SAINT ETIENNE DU BOIS (85) <i>Rando sans difficultés d'environ 17 km</i>	MONNIER Michel-PLANTARD Agnes- ROUSSEAU Jocelyne
03/12/2017	1/2 Journée	ANETZ (44)	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé- BLANCHARD Marielle
17/12/2017	15h - 19h	LES LUMIERES DE NOEL (44)	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé ROUSSEAU Jocelyne PRAT Jacqueline- CUNEGATTI Piétro- TONDO Rose
31/12/2017	Soirée	REVEILLON sous réserve	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé
07/01/2018	2 x 1/2 Journées	NETTOYAGE DES SENTIERS Galette des Rois	LEBOUVIER Jean- LEBEAU Jean Paul- HERBILLON Bernard-PASSARD Gildas
21/01/2018	1/2 Journée	MALVILLE (44) <i>12 kms sans difficultés - Prévoir bâton car terrain peut-être gras</i>	LE BRECH Chantal et Alain-ROUSSEAU Jocelyne PRAT Jacqueline-CUNEGATTI Piétro
04/02/2018	1/2 Journée	SAUTRON (44) <i>2 heures sur terrain boueux mais praticable. RDV 13H45</i>	DENYSE Maryvonne-DENYSE Marylène- LEBEAU Jean Paul-MAHE Annick
18/02/2018	1 Journée	ROCHESERVIERE (85)	BLANCHARD Marielle-DADONNE Ambre- BURGAUD Jean Paul
04/03/2018	1 Journée	MAISON SUR SEVRE (44) <i>15 kms entre côteaux, vignobles et rivières. Apporter les bâtons.</i>	PRAT Jacqueline-CUNEGATTI Piétro- PASSARD Véronique et Gildas
18/03/2018	1 Journée	BOUGUENAIS LA MONTAGNE (44)	DADONNE Ambre-BURGAUD Jean Paul- LAUDRIN Dominique
25/03/2018	1 Journée	CANAL DE LA MARTINIÈRE (44)	DESMARD Maryvonne-POULARD Jocelyne- LEBEAU Jean Paul-MAHE Annick
07-08 04/2018	Weekend	CANDES ST MARTIN (37) MONTSOUREAU (49)	CHARRON Michèle et Bruno- LE BRECH Chantal et Alain
22/04/2018	1 journée	SALLERTAINE (85) <i>Environ 11 kms le matin, et 5 à 8 km l'après-midi</i>	MORINEAU Françoise--TONDO Rose PASSARD Véronique et Gildas
06/05/2018	1 Journée	LE CROISIC PEN BE (44) <i>sortie ORCHIDEES Rando d'environ 9 kms autour de Pen Bé</i>	ROUSSEAU Jocelyne-LE BRECH Chantal et Alain
19 au 21 05/2018	Weekend 3 jours	CONCARNEAU (29)	DENYSE Maryvonne-DENYSE Marylène- HERBILLON Marie France et Bernard- PRAT Jacqueline-CUNEGATTI Piétro
03/06/2018 02/06/2018	2 x 1/2 Journées	BLAIN REDON <i>½ journée de rando ½ journée sur 1 chaland ponté de 1950</i>	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé-TONDO Rose
05/06/2018 12/06/2018	Soirée 19h pique nique	LA CHAPELLE HEULIN (44)	COURAUD Colette-VEBERKE Gérard- CHARRON Michèle et Bruno
15/06/2018	20h	Reunion Programme	Lebouvier Jean
17/06/2018	1 Journée	PIRIAC (44)	FUSTEC Patricia-LE BRECH Chantal et Alain- MORINEAU Françoise-PRAT Jacqueline- CUNEGATTI Piétro
23-24 06/2018	Weekend	POINTE DE L'AIGUILLON (85)	GIRARD Danièle- DADONNE Ambre- BURGAUD Jean Paul- LAUDRIN Dominique
29/06/2018	Soirée 19h	SOIREE GRILLADES	LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé GIRARD Danièle- CHARRON Michèle et Bruno- LE BRECH Chantal et Alain

GROUPE NATURE

Programme des sorties pour la saison 2017/2018

août 2018	8-10 jours	TRO BREIZ De St MALO vers VANNES (<i>à définir</i>)	<u>LEBOUVIER Jean-BRAS Marie Thé-</u> <u>CHARRON Michèle et Bruno-</u> <u>HERBILLON Marie France et Bernard-</u>
-----------	------------	--	--

DEPART : Place de la Libération (parking Jeanne d'Arc derrière la médiathèque) ou sous l'espace Mellay (en cas de pluie) - CARQUEFOU

Rendez-vous : En ½ journée : 13H15 (sauf mention particulière) - En journée : 8h45

→ Retour vers 17h -18h en journée ou 19h00 les week-end (ou plus suivant la saison)

PIQUE - NIQUE : A emporter pour les sorties en journée et en soirée

EQUIPEMENT : En hiver : bottes éventuellement, vêtements de pluie En été : protection solaire, chapeau ou casquette

PERSONNES INTERESSEES : Tout le monde y compris les enfants (se renseigner à chaque sortie)

PRIX : pour toute première adhésion familiale Alac et pour les familles qui ne sont plus adhérentes depuis le 1/7/2012, le droit d'entrée est de 10 euros.

Pour toutes les familles, adhésion annuelle (par famille) 18 euros.

Cotisation individuelle au groupe nature 19 euros Carquefou - 24 euros Hors Carquefou.

L'adhésion familiale ALAC vous permet de bénéficier de l'assurance ALAC, souscrite dans le cadre de votre activité.

SORTIES EN WEEK-END : Adhésion à l'ALAC obligatoire pour les sorties WEEK-END

Réservation obligatoire, selon les sorties. Possibilité de rejoindre le groupe le Dimanche matin au lieu d'hébergement ou au point de départ de la randonnée.

INFORMATIONS : Par voie de presse, Programme des sorties consultable sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique CULTURE SPORTS- GROUPE NATURE.

EXTRAIT DU CODE DU RANDONNEUR : se reporter aux documents **Charte du bénévolat** et **Règlement, encadrements, sécurité.pdf** sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique L'ASSOCIATION pour le détail:

- Apprécier ses propres aptitudes en fonction du niveau de difficulté annoncé sur le site internet 15 jours à l'avance,
- Avoir un équipement adapté à la randonnée : vêtements, chaussures, boisson, nourriture, en fonction du temps et du terrain - Vous munir éventuellement d'un ou deux bâtons,
- Respecter les consignes de sécurité données par la (les) personne(s) en charge de la randonnée à qui il incombe de choisir la solution la plus sécurisée,
- Démarche d'observation de la faune et de la flore, de compréhension et de protection de l'environnement (ne laisser aucun déchet, emballage ... sur place),
- Respecter la propriété privée,
- Tout ce qui peut apporter un supplément sécuritaire : gilet sécurité, téléphone portable, GPS ...
Éventuellement tenir son chien en laisse.

NB: Des randonnées complémentaires peuvent-être proposées en journées ou demi-journées



GROUPE NATURE ALAC



Programme des randonnées pédestres

Saison 2017- 2018

☎ : 02.40.52.64.68 Email : alac@alac.asso.fr

Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

Rubrique Culture et Sports- Groupe nature

ALAC - Château de Florigny - Rue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU