

GROUPE NATURE

Programme des sorties pour la saison 2019/2020

DATES	DURÉE	DESTINATIONS	ORGANISATEURS
08/09/2019	1 Journée	PORNIC CANAL DE HAUTE PERCHE (44)	<u>Tondo Rose</u> , Passard Gildas et Véronique, Herbillon Marie France
22/09/2019	1 Journée	SION LES MINES (44)	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
28/09/2019-29/09/2019	Week end 2 jours	SABLÉ (72) VALLÉE DE LA SARTHE	<u>Guilloux Catherine</u> , Bras Marie Thé, Lebouvier Jean
20/10/2019	1 Journée	LA BOISSIÈRE DE MONTAIGU(85) environ 17 km	<u>Girard Danièle</u> , Laudrain Dominique
03/11/2019	1 Journée	NOZAY (44) environ 16km, Portage du pique-nique avec abri pour le repas	<u>Le Beau Jean Paul</u> , Mahé Annick, Poulard Jocelyne, Desmars Maryvonne
17/11/2018	½ Journée	LA REMAUDIÈRE (44)	<u>Rousseau Jocelyne</u> , Morineau Françoise, Tondo Rose, Puech Rose Marie
01/12/2019	½ Journée	ISSE (44)	<u>Bonnetier Claude et Jean</u> , Passard Gildas et Véronique
15/12/2019	15h - 19h	LES LUMIERES DE NOEL (44)	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Herbillon Bernard et Marie France
31/12/2019	Soirée	REVEILLON (sous réserve)	<u>Lebouvier Jean</u>
12/01/2020	2 x ½ Journées	NETTOYAGE DES SENTIERS GALETTES DES ROIS	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Herbillon Bernard et Marie France , Passard Gildas et Véronique
26/01/2020	½ Journée	PETIT MARS (44)	<u>Guilloux Catherine</u> , Desmars Maryvonne , Poulard Jocelyne
09/02/2020	½ Journée	TREILLIERES (44)	<u>Bras Marie Thé</u> , Lebouvier Jean, Le Beau Jean Paul, Mahé Annick
23/02/2020	½ Journée	ORVAULT (44) LA VALLÉE DU SENS	<u>Morineau Françoise</u> , Bonnetier Claude et Jean
08/03/2020	1 Journée	BONNOEUVRE (44)	<u>Le Brech Alain et Chantal</u> , Desmars Maryvonne, Rousseau Jocelyne
22/03/2020	2 x ½ Journées	GRANDCHAMP DES FONTAINES (44) ORIENTATION et RANDO	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Le Brech Alain et Chantal
05/04/2020	1 Journée	GENESTON (44)	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Denyse Maryvonne et Marylène
19/04/2020	1 Journée	LANGON (35)	<u>Passard Gildas et Véronique</u> , Le Brech Alain et Chantal, Bonnetier Claude et Jean
03/05/2020	1 Journée	DAMGAN (56)	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Passard Gildas et Véronique, Rousseau Jocelyne
10/05/2020	1 Journée	LE BOIS DE CENE (85)	<u>Girard Danièle</u> , Laudrain Dominique, Guilloux Catherine
21/05/2020 24/05/2020	Week end 4 jours	L'ABER WRACH-L'ABER BENOIT LANDEDA (29)	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Bonnetier Claude et Jean, Le Brech Alain et Chantal
07/06/2020	1 Journée	CHEMILLE (49)	<u>Morineau Françoise</u> , Herbillon Marie France, Puech Rose Marie
16/06/2020	Soirée 19h pique nique	SAINT SÉBASTIEN (44)	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Rousseau Jocelyne
19/06/2019	20h	RÉUNION PROGRAMME	<u>Lebouvier Jean</u>
26/06/2020	Soirée 19h	SOIRÉE GRILLADES Thème du concours photo 2020 : ÉCORCES	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé
Août/Septem bre 2020	10-12 jours	TOUR du PNR* du MORVAN <u>ou</u>	<u>Verbeke Gérard</u> , Couraud Colette, *Parc naturel régional
		TRO BREIZ	Lebouvier J, Bras Marie Thé, Charron Bruno et Michèle

Le nom du responsable de la sortie est souligné.

DÉPART : Place de la Libération (parking Jeanne d'Arc derrière la médiathèque) ou sous l'espace Mellay (en cas de pluie)
- CARQUEFOU

Rendez-vous : En ½ journée : 13H15 - En journée : 8h45 (sauf mention particulière)

☒ Retour vers 17h -18h en journée ou 19h00 les week-end (ou plus suivant la saison)

PIQUE - NIQUE : A emporter pour les sorties en journée et en soirée

ÉQUIPEMENT : En hiver : bottes éventuellement, vêtements de pluie En été : protection solaire, chapeau ou casquette

PERSONNES INTERESSÉES : Tout le monde y compris les enfants (se renseigner à chaque sortie)

Participation financière – tarif de l'activité: pour toute première adhésion familiale ALAC et pour les familles qui ne sont plus adhérentes depuis le 01/07/2014, le droit d'entrée est de 10 euros.

Pour toutes les familles, adhésion annuelle (par famille) 18 euros.

Cotisation individuelle au groupe nature 20 euros Carquefou - 25 euros Hors Carquefou.

L'adhésion familiale ALAC vous permet de bénéficier de l'assurance ALAC, souscrite dans le cadre de votre activité. Elle est valable du 01/07/2019 au 30/06/2020

SORTIES EN WEEK-END : Adhésion à l'ALAC obligatoire pour les sorties WEEK-END

Réservation obligatoire, selon les sorties. Possibilité de rejoindre le groupe au lieu d'hébergement ou au point de départ de la randonnée (à convenir avec responsable de la sortie).

INFORMATIONS : Par voie de presse, par messagerie électronique - Programme des sorties consultable sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique CULTURE SPORTS- GROUPE NATURE

EXTRAIT DU CODE DU RANDONNEUR : se reporter aux documents Charte du bénévolat et Règlement, encadrements, sécurité.pdf sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique l'ASSOCIATION pour le détail:

- Apprécier ses propres aptitudes en fonction du niveau de difficulté annoncé sur le site internet 15 jours à l'avance,
- Avoir un équipement adapté à la randonnée : vêtements, chaussures, boisson, nourriture, en fonction du temps et du terrain - Vous munir éventuellement d'un ou deux bâtons,
- Respecter les consignes de sécurité données par la (les) personne(s) en charge de la randonnée à qui il incombe de choisir la solution la plus sécurisée,
- Démarche d'observation de la faune et de la flore, de compréhension et de protection de l'environnement (ne laisser aucun débris, emballage sur place),
- Respecter la propriété privée,
- Tout ce qui peut apporter un supplément sécuritaire : gilet sécurité, téléphone portable, GPS ...
- Éventuellement tenir son chien en laisse.

NB: Des randonnées complémentaires peuvent-être proposées en journées ou demi-journées



**GROUPE
NATURE
ALAC**



Programme des randonnées pédestres

Saison 2019- 2020

☎ : 02.40.52.64.68 Courriel : alac@alac.asso.fr

Site internet: www.alac.asso.fr Rubrique Culture et Sports- Groupe nature

ALAC - Château de Florigny - 9 Avenue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU