

GROUPE NATURE

Programme des sorties pour la saison 2020/2021

DATES	DURÉE	DESTINATIONS	Dt	ORGANISATEURS
06/09/2020	½ Journée	CARQUEFOU	44	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé
20/09/2020	1 Journée	ASSERAC 19 km avec 2 boucles	44	<u>Guilloux Catherine</u> , Laudrin Dominique
04/10/2020	1 Journée	DAMGAN	56	<u>Passard Véronique et Gildas</u> , Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
18/10/2020	2 x ½ Journées	Baies-Fruits d'automne Carquefou Nantes	44	<u>Rouaud Marie Renée</u> , Tondo Rose, Chantal Dupuy
08/11/2020	1 Journée	NOZAY	44	<u>Lebeau Jean Paul</u> , Mahé Annick, Desmard Maryvonne
22/11/2020	½ Journée	LA CHEVROLIERE PASSAY	44	<u>Denyse Maryvonne</u> , Denyse Marylène, Durand Denis
06/12/2020	½ Journée	LE PALLET	44	<u>Verbekke Colette et Gérard</u> , Herbillon Bernard et Marie France
20/12/2020	15h - 19h	LES LUMIERES DE NOEL NANTES	44	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Herbillon Bernard et Marie France
31/12/2020	Soirée	REVEILLON (sous réserve)	44	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé
10/01/2021	2 x ½ Journées	NETTOYAGE DES SENTIERS GALETTES DES ROIS	44	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Herbillon Bernard et Marie France ,
24/01/2021	½ Journée	LE CELLIER (Coulée)	44	<u>Guilloux Catherine</u> , Rascouet Marie Andrée , Laudrin Dominique
07/02/2021	½ Journée	St HERBLAIN	44	<u>Denyse Maryvonne</u> , Denyse Marylene , Durand Denis
21/02/2021	½ Journée	CHAMPTOCEAUX	49	<u>Martineau Dominique et Martine</u> , Dupuy Chantal
07/03/2021	1 Journée	St VIAUD	44	<u>Bras Marie Thé</u> , Lebouvier Jean, Guilloux Catherine
21/03/2021	1 Journée	GENESTON	44	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Denyse Maryvonne et Marylène
3-4-5/04/2021	Week end 3 Jours	SAULGES	53	<u>Guilloux Catherine</u> , Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
18/04/2021	1 Journée	LANGON	35	<u>Passard Gildas et Véronique</u> , Le Brech Alain et Chantal, Bonnetier Claude et Jean
02/05/2021	1 Journée	LA BOISSIERE DE MONTAIGU	85	<u>Girard Danièle</u> , Laudrin Dominique, Rascouet Marie Andrée
13 au 16/05/2021	Week end 4 jours	L'ABER WRACH-L'ABER BENOIT	29	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Bonnetier Claude et Jean, Le Brech Alain et Chantal
30/05/2021	1 Journée	St JEAN de MONTS	85	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Charron Bruno et Michèle
13/06/2021	1 Journée	CHEMILLE	49	<u>Morineau Françoise</u> , Herbillon Marie France, Puech Rose Marie
18/06/2021	20h	RÉUNION PROGRAMME	44	<u>Lebouvier Jean</u>
22/06/2021	Soirée 19h pique nique	St SÉBASTIEN / LOIRE	44	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Herbillon Bernard
25/06/2021	Soirée 19h	SOIRÉE GRILLADES Thème du concours photo 2020 : ÉCORCES	44	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé
Août/Septemb re 2021	10-12 jours	TRO BREIZ De JOSSELIN à ... à définir	56	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Charron Bruno et Michèle, Denyse Maryvonne

Le nom du responsable de la sortie est souligné.

DEPART : Place de la Libération (parking Jeanne d'Arc derrière la médiathèque) ou sous l'espace Mellay (en cas de pluie) – CARQUEFOU **Rendez-vous :** En ½ journée : 13H15 – En journée : 8h45 (sauf mention particulière)

☒ Retour vers 17h -18h en journée ou 19h00 les week-end (ou plus suivant la saison)

PIQUE - NIQUE : A emporter pour les sorties en journée et en soirée

EQUIPEMENT : En hiver : bottes éventuellement, vêtements de pluie En été : protection solaire, chapeau ou casquette

PERSONNES INTERESSEES : Tout le monde y compris les enfants (se renseigner à chaque sortie)

Participation financière – tarif de l'activité: pour toute première adhésion familiale Alac et pour les familles qui ne sont plus adhérentes depuis le 01/07/2015, le droit d'entrée est de 10 euros.

Pour toutes les familles, adhésion annuelle (par famille) 18 euros.

Cotisation individuelle au groupe nature 20 euros Carquefou – 25 euros Hors Carquefou.

L'adhésion familiale ALAC vous permet de bénéficier de l'assurance ALAC, souscrite dans le cadre de votre activité.

Elle est valable du 01/07/2020 au 30/06/2021

SORTIES EN WEEK-END : Adhésion à l'ALAC obligatoire pour les sorties WEEK-END

Réservation obligatoire, selon les sorties. Possibilité de rejoindre le groupe au lieu d'hébergement ou au point de départ de la randonnée (à convenir avec responsable de la sortie).

INFORMATIONS : Par voie de presse, par messagerie électronique – Programme des sorties consultable sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS- RANDONNEES PEDESTRES GROUPE NATURE

EXTRAIT DU CODE DU RANDONNEUR : se reporter aux documents Charte du bénévolat et Règlement, encadrements et sécurité.pdf sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique L'ASSOCIATION rubrique CHARTE :

- Apprécier ses propres aptitudes en fonction du niveau de difficulté annoncé sur le site internet 15 jours à l'avance,
- Avoir un équipement adapté à la randonnée : vêtements, chaussures, boisson, nourriture, en fonction du temps et du terrain – Vous munir éventuellement d'un ou deux bâtons,
- Respecter les consignes de sécurité données par la (les) personne(s) en charge de la randonnée à qui il incombe de choisir la solution la plus sécurisée,
- Démarche d'observation de la faune et de la flore, de compréhension et de protection de l'environnement (ne laisser aucun détrit, emballage ... sur place),
- Respecter la propriété privée,
- Tout ce qui peut apporter un supplément sécuritaire : gilet sécurité, téléphone portable, GPS ...
- Éventuellement tenir son chien en laisse.

NB: Des randonnées complémentaires peuvent-être proposées en journées ou demi-journées



**GROUPE
NATURE
ALAC**



Programme des randonnées pédestres Saison 2020- 2021

☎ : 02.40.52.64.68 Email : secretariat@alac.asso.fr

Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

rubrique LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS- RANDONNEES PEDESTRES GROUPE NATURE

ALAC - Château de Florigny – 9 avenue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU