

GROUPE NATURE

Programme des sorties pour la saison 2021/2022

DATES	DURÉE	DESTINATIONS	Dt	ORGANISATEURS
05/09/21	1 Journée	SAINT JEAN DE MONTS	85	<u>Monnier Michel</u> , <u>Plantard Agnès</u> , <u>Charron Bruno</u> et <u>Michèle</u>
12/09/21	1 Journée	LE CROISIC	44	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u> , <u>Le Brech Alain</u> et <u>Chantal</u>
26/09/21	1 Journée	LE PALLET	44	<u>Verbeke Colette</u> , <u>Herbillon Bernard</u>
08-09-10/10/21	Week end 3 Jours	SAULGES	53	<u>Guilloux Catherine</u> , <u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u>
24/10/21	1 Journée	NOZAY (16km-portage du pique-nique avec abri pour le repas)	44	<u>Lebeau Jean Paul</u> , <u>Mahé Annick</u> , <u>Desmard Maryvonne</u>
07/11/21	½ Journée	LA CHEVROLIERE PASSAY	44	<u>Denyse Maryvonne</u> , <u>Denyse Marylène</u> , <u>Durand Denis</u> , <u>Coupage Catherine</u>
21/11/21	½ Journée	LE CELLIER (Coulée) 12 KM	44	<u>Guilloux Catherine</u> , <u>Rascouet Marie Andrée</u> , <u>Laudrin Dominique</u>
05/12/21	1/2 Journée	CHATEAU-THEBAUD 11 KM	44	<u>Guilloux Catherine</u> , <u>Rascouet Marie Andrée</u> , <u>Laudrin Dominique</u>
19/12/21	15h - 19h	LES LUMIERES DE NOEL NANTES	44	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u> , <u>Colette Verbeke</u>
31/12/21	Soirée	REVEILLON (sous réserve)	44	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u>
09/01/22	2 x ½ Journées	NETTOYAGE DES SENTIERS GALETTES DES ROIS	44	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u> , <u>Herbillon Bernard</u>
23/01/22	½ Journée	TREILLIERES	44	<u>Herbillon Bernard</u> et <u>Marie France</u> , <u>Denyse Maryvonne</u> , <u>Durand Denis</u>
06/02/22	½ Journée	S ^t HERBLAIN	44	<u>Denyse Maryvonne</u> , <u>Denyse Marylene</u> , <u>Durand Denis</u>
20/02/22	½ Journée	CHAMPTOCEAUX 9KM300	49	<u>Martineau Dominique</u> et <u>Martine</u> , <u>Dupuy Chantal</u>
06/03/22	1 Journée	S ^t VIAUD	44	<u>Bras Marie Thé</u> , <u>Lebouvier Jean</u> , <u>Guilloux Catherine</u>
20/03/22	1 Journée	GENESTON	44	<u>Monnier Michel</u> , <u>Plantard Agnès</u> , <u>Denyse Maryvonne</u> , <u>Denyse Marylène</u>
03/04/22	1 Journée	LANGON	35	<u>Passard Gildas</u> et <u>Véronique</u> , <u>Le Brech Alain</u> et <u>Chantal</u> , <u>Bonnetier Claude</u> et <u>Jean</u>
17/04/22	1 Journée	BLAIN	44	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u> , <u>Rouaud Marie Renée</u> <i>parcours 16 km, option 12 km, sans difficulté</i>
30/04 - 01/05/22	We 2 jours	SAINT JUST	35	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u> , <u>Monnier Michel</u> , <u>Plantard Agnès</u>
15/05/22	1 Journée	LA BOISSIERE DE MONTAIGU	85	<u>Girard Danièle</u> , <u>Laudrin Dominique</u> , <u>Rascouet Marie Andrée</u>
26- 29/05/22	Week end 4 jours	L'ABER WRACH-L'ABER BENOIT	29	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u> , <u>Bonnetier Claude</u> et <u>Jean</u> , <u>Le Brech Alain</u> et <u>Chantal</u>
12/06/22	1 Journée	CHEMILLE	49	<u>Morineau Françoise</u> , <u>Herbillon Marie France</u> , <u>Puech Rose Marie</u>
17/06/22	20h	RÉUNION PROGRAMME	44	<u>Lebouvier Jean</u>
20/06/22	Soirée 19h pique nique	Sucé / Erdre	44	<u>Rousseau Jocelyne</u> , <u>Coupage Catherine</u>
24/06/22	Soirée 19h	SOIRÉE GRILADES Thème du concours photo 2022 : ECORCES	44	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u>
Août/Septemb re 2022	10-12 jours	TRO BREIZ LORIENT QUIMPER	56/ 29	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u> , <u>Charron Bruno</u> et <u>Michèle</u> , <u>Denyse Maryvonne</u>

Le nom du responsable de la sortie est souligné.

DEPART : Place de la Libération (parking Jeanne d'Arc derrière la médiathèque) ou sous l'espace Mellay (en cas de pluie) – **CARQUEFOU Rendez-vous :** En ½ journée : 13H15 - En journée : 8h45 (sauf mention particulière)

☒ Retour vers 17h -18h en journée ou 19h00 les week-end (ou plus suivant la saison)

PIQUE - NIQUE : A emporter pour les sorties en journée et en soirée

EQUIPEMENT : En hiver : bottes éventuellement, vêtements de pluie En été : protection solaire, chapeau ou casquette

PERSONNES INTERESSEES : Tout le monde y compris les enfants (se renseigner à chaque sortie)

Participation financière – tarif de l'activité: pour toute première adhésion familiale Alac et pour les familles qui ne sont plus adhérentes depuis le 01/07/2015, le droit d'entrée est de 10 euros.

Pour toutes les familles, adhésion annuelle (par famille) 18 euros.

Cotisation individuelle au groupe nature 21 euros Carquefou - 27 euros Hors Carquefou.

L'adhésion familiale ALAC vous permet de bénéficier de l'assurance ALAC, souscrite dans le cadre de votre activité.

Elle est valable du 01/07/2021 au 30/06/2022

SORTIES EN WEEK-END : Adhésion à l'ALAC obligatoire pour les sorties WEEK-END

Réservation obligatoire, selon les sorties. Possibilité de rejoindre le groupe au lieu d'hébergement ou au point de départ de la randonnée (à convenir avec responsable de la sortie).

INFORMATIONS : Par voie de presse, par messagerie électronique - Programme des sorties consultable sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS- RANDONNEES PEDESTRES GROUPE NATURE

EXTRAIT DU CODE DU RANDONNEUR : se reporter aux documents Charte du bénévolat et Règlement, encadrements et sécurité.pdf sur le site <http://www.alac.asso.fr> rubrique L'ASSOCIATION rubrique CHARTE :

- Apprécier ses propres aptitudes en fonction du niveau de difficulté annoncé sur le site internet 15 jours à l'avance,
- Avoir un équipement adapté à la randonnée : vêtements, chaussures, boisson, nourriture, en fonction du temps et du terrain - Vous munir éventuellement d'un ou deux bâtons,
- Respecter les consignes de sécurité données par la (les) personne(s) en charge de la randonnée à qui il incombe de choisir la solution la plus sécurisée,
- Démarche d'observation de la faune et de la flore, de compréhension et de protection de l'environnement (ne laisser aucun détrit, emballage ... sur place),
- Respecter la propriété privée,
- Tout ce qui peut apporter un supplément sécuritaire : gilet sécurité, téléphone portable, GPS ...
- Éventuellement tenir son chien en laisse.

NB: Des randonnées complémentaires peuvent-être proposées en journées ou demi-journées.



GROUPE NATURE ALAC



Programme des randonnées pédestres Saison 2021- 2022

☎ : 02.40.52.64.68 Email : secretariat@alac.asso.fr

Site Internet : <http://www.alac.asso.fr>

rubrique LOISIRS CULTURELS ET SPORTIFS- RANDONNEES PEDESTRES GROUPE NATURE

ALAC - Château de Florigny – 9 avenue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU

