



GROUPE NATURE et Randonnées

Programme des sorties pour la saison 2024/2025

DATES	DURÉE	DESTINATIONS	Dpt	ORGANISATEURS
15/09/24	1 Journée	Dréfféac	44	<u>Passard Gildas</u> et Véronique, Bonnetier Jean et Claude
29/09/24	1 Journée	Anetz	44	<u>Guilloux Catherine</u> , Laudrin Dominique, Rocheteau Daniel
13/10/24	1 Journée	Arzal Billiers	56	<u>Rousseau Jocelyne</u> , Juton Dominique et Edith, Plantard Agnès, Monnier Michel
27/10/24	1 Journée	Petit Mars	44	<u>Bonnetier Jean et Claude</u> , Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
10/11/24	½ Journée	Sautron Le Breil	44	<u>Juton Dominique et Edith</u> , Le Brech Alain et Chantal
24/11/24	½ Journée	Bouguenais La Roche Ballue	44	<u>Durand Denis</u> , Charron Bruno et Michèle, Herbillon Bernard
08/12/24	½ Journée	Coueron Lac de Beaulieu	44	<u>Le Brech Alain et Chantal</u> , Charron Bruno et Michèle, Guilloux Catherine
20/12/24	15h - 19h	Lumières de Noël Street Art	44	<u>Guilloux Catherine</u> , Laudrin Dominique, Lebouvier Jean, Bras Marie Thé, Rocheteau Daniel
05/01/25	2 x ½ Journées	Nettoyage des sentiers	44	<u>Lebouvier Jean</u> , Herbillon Bernard, Bras Marie Thé
19/01/25	½ Journée	Les Touches	44	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Herbillon Marie France, Denyse Marylène
02/02/25	½ Journée	Clisson	44	<u>Coupaye Catherine</u> , Le Brech Alain et Chantal
23/02/25	½ Journée	Nantes Le petit port La Gaudinière	44	<u>Laudrin Dominique</u> , Juton Dominique et Edith, Le Brech Alain et Chantal
02/03/25	1 Journée	Vigneux de Bretagne	44	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
16/03/25	1 Journée	St Brevin les Pins - Mindin	44	<u>Le Brech Alain et Chantal</u> , Coupaye Catherine, Denyse Marylène
30/03/25	1 Journée	Le Cellier , les coulées (Observation nature)	44	<u>Rouaud Marie Renée</u> , Armand Françoise, Martineau Dominique
3-4-5/04/25	3 Jours <u>en semaine</u>	Angers	49	<u>Bonnetier Claude</u> et Jean, Guilloux Catherine, Laudrin Dominique,
13/04/25	1 Journée	Marsac sur Don et Vay	44	<u>Passard Gildas et Véronique</u> , Puech Rosemarie, Herbillon Marie France
27/04/25	1 Journée	St Colomban	44	<u>Denyse Marylène</u> , Herbillon Bernard, Durand Denis
11/05/25	1 Jours	Les Lucs sur Boulogne	85	<u>Martineau Dominique</u> , Rocheteau Daniel
22- 23 -24 /05/25	3 Jours <u>en semaine</u>	Richelieu	37	<u>Charron Bruno et Michèle</u> , Bras Marie Thé, Lebouvier Jean, Le Brech Alain et Chantal
08/06/25	1 Journée	Carquefou (à confirmer)	44	Herbillon Marie France, Denyse Marylène, Rousseau Jocelyne
13/06/25	20h	RÉUNION PROGRAMME	44	Lebouvier Jean
17/06/25	<u>Soirée 19h pique nique</u>	La Chapelle Heulin – Port du Montru	44	<u>Verbeke Colette</u> , Rocheteau Daniel, Blanchard Marielle
22/06/25	1 Journée	La Boissiere sur Evre	49	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Durand Denis
27/06/25	Soirée 19h	SOIRÉE GRILLADES Thème du concours photo 2025 : 1 Feuille	44	Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
Fin août début septembre	10-12 jours	Séjour Ouest Cotentin		<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé, Rouaud Marie Renée, Guilloux Catherine, Juton Dominique et Edith

Le nom du référent de la sortie est souligné.

DEPART : Place de la Libération (parking Jeanne d'Arc derrière la médiathèque) ou sous l'espace Mellay (en cas de pluie) – CARQUEFOU **Rendez-vous :** En ½ journée : 13H15 – En journée : 8h45 (sauf mention particulière) → Retour vers 17h -18h en journée ou 19h00 les week-end (ou plus suivant la saison)

PIQUE - NIQUE : A emporter pour les sorties en journée et en soirée

EQUIPEMENT : En hiver : bottes éventuellement, vêtements de pluie En été : protection solaire, chapeau ou casquette

PERSONNES INTERESSEES : Tout le monde y compris les enfants (se renseigner à chaque sortie)

Participation financière – tarif de l'activité: Pour toutes les familles, adhésion annuelle (par famille) 13,60 euros (non imposable) ou 40€ (imposable sur le revenu).

Cotisation individuelle au Groupe Nature 27 euros Carquefou – 34 euros Hors Carquefou.

L'adhésion familiale ALAC vous permet de bénéficier de l'assurance ALAC, souscrite dans le cadre de votre activité.

Elle est valable du 01/07/2024 au 30/06/2025

SORTIES EN WEEK-END/Semaine de plusieurs jours : Adhésion à l'ALAC obligatoire pour ces sorties

Réservation obligatoire, selon les sorties. Possibilité de rejoindre le groupe au lieu d'hébergement ou au point de départ de la randonnée (à convenir avec référent de la sortie).

INFORMATIONS : Par voie de presse, par messagerie électronique – Programme des sorties consultable sur le site <https://www.alac.asso.fr/randonnee-pedestre/>

EXTRAIT DU CODE DU RANDONNEUR : se reporter aux documents **Charte du bénévolat et Règlement, encadrements et sécurité.pdf** (disponible sur demande auprès du secrétariat de l'association):

- Apprécier ses propres aptitudes en fonction du niveau de difficulté annoncé sur le site internet 15 jours à l'avance,
- Avoir un équipement adapté à la randonnée : vêtements, chaussures, boisson, nourriture, en fonction du temps et du terrain - Vous munir éventuellement d'un ou deux bâtons,
- Respecter les consignes de sécurité données par le référent en charge de la randonnée à qui il incombe de choisir la solution la plus sécurisée,
- Démarche d'observation de la faune et de la flore, de compréhension et de protection de l'environnement (ne laisser aucun déchet, emballage ... sur place),
- Respecter la propriété privée,
- Tout ce qui peut apporter un supplément sécuritaire : gilet sécurité, téléphone portable, GPS ...
- Éventuellement tenir son chien en laisse.

NB: Des randonnées complémentaires peuvent-être proposées en journées ou demi-journées.



GROUPE NATURE et Randonnées ALAC



Programme des randonnées pédestres
Saison 2024- 2025

☎ : 02 40 52 64 68 Email : loisirs@alac.asso.fr

Site Internet : <https://www.alac.asso.fr/>

rubrique LES ACTIVITÉS SPORTIVES - A L'EXTÉRIEUR - GROUPE NATURE /RANDONNÉES PÉDESTRES

ALAC - Château de Florigny – 9 avenue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU